

Techniklehrgang Judo "Wurftechniken in Theorie und Praxis"

- Veranstalter:** Sport Club Budokan Maintal e.V. www.budokan-maintal.de
- Ort:** Ascher Straße 62 in 63477 Maintal / Dörnigheim
in der Sporthalle der Werner von Siemens Schule
Judo Arena vom SC Budokan Maintal

Parkmöglichkeit: Lehrerparkplatz vor der Schule
- Termin:** **Sonntag den 08. April 2018**
- Zeitraumen:** 13:30 bis ca.17:00 Uhr
- Teilnehmer:** Der Lehrgang ist für alle geeignet auch für Anfänger und nicht Judokas von 15 bis 70 Jahre bzw. nach oben offen.

Kinder und Jugendliche unter 15 Jahre bitte mit Übungsleiter

Einzelteilnehmer ausdrücklich erwünscht, auf der Matte finden sich immer Partner um gemeinsam zu üben.
- Thema:** **Theorie und Praxis** der Wurftechniken
(Kyu) Gokyo-no-waza, (Shin) Gokyo-no-waza oder Gokyo-no-kaisetsu,
Habukareta-waza, Shinmeisho-no-waza

Keine Angst hört sich nur schlimm an

Wurfeingänge, Gleichgewichtsbruch, verhalten als Partner usw.
- Leitung:** Wolfgang Geissler 4.Dan Judo, Trainer B, Schwerpunkt Selbstverteidigung
1.Dan Jiu-Jitsu
- Voraussetzung:** Grundlagen der Fallschule sollten beherrscht werden
und auch **Interesse an Theorie**
- Kosten:** **Keine**

Haftung: Die Teilnehmer müssen für ausreichende Unfall- und Haftpflicht-Versicherung selbst Sorge tragen.
Eine Haftung jeglicher Art durch den Veranstalter wird ausgeschlossen.

Anmeldung: **Aus organisatorischen Gründen bis zum 03. April 2018 erwünscht, bei zu wenig Teilnehmer findet der Lehrgang nicht statt.**
Sollte der Lehrgang ausfallen oder verschoben werden, können nur angemeldete Teilnehmer informiert werden.

Bei Fragen: Wolfgang Geissler Telefon: 06181 / 60814
Fax: 06181 / 661636
ingenieurbuero.geissler@t-online.de
oder
wolfgang.geissler@budokan-maintal.de

Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmer mit der Veröffentlichung Ihrer persönlichen Daten, von Bilddokumentation in Aushängen, im Internet und Publikationen einverstanden.

