

In den Sommerferien 2019

Kime no Kata Lehrgang

- Veranstalter: SC Budokan Maintal e.V. www.budokan-maintal.de
- Ort: Ascherstraße 62 in 63477 Maintal / Dörnigheim
in der Sporthalle der Werner von Siemens Schule
JudoArena vom SC Budokan Maintal

Parkmöglichkeit: Lehrerparkplatz vor der Schule
- Termin: **Sonntag den 28. Juli 2019**
- Zeitraumen: 13:30 bis ca.17:30 Uhr
- Teilnehmer: Der Lehrgang ist für alle geeignet auch für nicht Judokas,
es wird ein Anfängertraining durchgeführt, je nach Wissensstand der einzelnen Teilnehmer wird auf Elemente der Kata eingegangen

Einzelteilnehmer ausdrücklich erwünscht, auf der Matte finden sich immer Partner um gemeinsam zu üben.
- Thema: **Kennenlernen und üben der Kime no kata**
Die „**Kime no kata**“, wurde 1887/1888 von Kano Shian vorgestellt. Ihr kriegerischer Geist erinnert daran, dass Judo vom Jiu Jitsu abstammt. Die Kime no kata repräsentiert die Atemi waza (Schläge, Stöße und Tritte) Die Kata besteht aus 20 Angriffen und Verteidigungen. Diese Kunst des Schlagens, einen mit einem Messer (Tanto) oder Schwert (Katana) bewaffneten Angreifer zu besiegen, wird heute im Judo nur noch in der Form der Kata geübt.
- Leitung: Wolfgang Geissler 4.Dan Judo, 1.Dan Jiu-Jitsu, Trainer B
Michael Schmitt 3.Dan Judo, 4.Dan Ju-Jutsu, Trainer B
- Allgemeines: Wenn möglich bitte in weißen Gi erscheinen
- Mitzubringen: **wenn vorhanden:** Holzsword (Katana), Holzmesser (Tanto)
- Voraussetzung: Keine
- Kosten: Keine
- Haftung: Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen.
Eine Haftung jeglicher Art durch den Veranstalter wird ausgeschlossen.
- Anmeldung: **Bis zum 20. Juli 2019 wäre für die Organisation schön, ist aber nicht unbedingt erforderlich**
Der Lehrgang findet unabhängig der Teilnehmerzahl statt, bei Zeit- oder Terminänderungen können allerdings nur angemeldete Teilnehmer informiert werden.
- und bei
- Fragen: Wolfgang Geissler Telefon: 06181 / 60814
Fax: 06181 / 661636
wolfgang.geissler@budokan-maintal.de