

# Belegungsplan Dojo I und Dojo II

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II
14:30			Judo 14:30 – 15:30 5 - 7 Jahre Trainer: Rainer		Ju-Jutsu 14:30 – 16:00 8 – 13 Jahre Trainer: Drago/Thomas		Judo 14:30 – 15:30 5 - 7 Jahre Trainer: Rainer							
15:00	Ju-Jutsu 15:00 – 16:30 8 – 13 Jahre Trainer: Drago/Thomas		Judo 15:30 – 17:00 8 - 10 Jahre Trainer/in: Rainer/Olga				Judo 15:30 – 17:00 8 - 10 Jahre Trainer/in: Rainer/Olga							
15:30														
16:00						16:00 – 17:00 Kinderclub Trainer: Thomas								
16:30														
17:00	Ju-Jutsu Fighting 17:00 – 19:00 Ab 14 Jahre Trainer: Rado	BJJ 17:00 – 19:00 Ab 14 Jahre Trainer: Patrick	Judo 17:00 – 18:30 Ab 11 Jahre Trainerin: Olga		Ju-Jutsu Fighting 17:00 – 19:00 Ab 14 Jahre Trainer: Rado	BJJ 17:00 – 19:00 Ab 14 Jahre Trainer: Patrick	Judo 17:00 – 18:30 Ab 11 Jahre Trainerin: Olga							
17:30														
18:00														
18:30			Judo KATA 18:30 - 20:00 Trainer: Stefan							Judo offene Matte 18:00 – 20:30 Trainer: Helmut				
19:00	Ju-Jutsu 19:00 – 21:00 Ab 14 Jahre Trainer: Thomas	Judo 19:00 - 21:00 ab 14 Jahre Trainer: Helmut			Ju-Jutsu 19:00 – 21:00 Ab 14 Jahre Trainer: Thomas	Ju-Jutsu 19:00 – 21:00 Ab 14 Jahre Trainer: Thomas				Ju-Jutsu offene Matte 19:00 – 21:00 nach Absprache Trainer: Thomas				
19:30							Judo 19:30 - 21:00 ab 14 Jahre Trainer: Ralf							
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														

Trainerinfos:

