
















Belegungsplan Dojo I und Dojo II

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II
14:30														
15:00	Ju-Jutsu 15:00 – 16:30 6 – 13 Jahre Trainer: Sofie - Oliver & Anas		Judo 15:00 – 16:00 5 - 7 Jahre Trainer: Rainer 		Ju-Jutsu 15:00 – 16:30 6 – 13 Jahre Trainer: Sofie - Oliver & Anas		Judo 15:00 – 16:00 5 - 7 Jahre Trainer: Rainer 							
15:30														
16:00			Judo 16:00 – 17:30 8 - 10 Jahre Trainer: Rainer 			16:00 – 17:00 Kinderclub Trainer: 		Judo 16:00 – 17:30 8 - 10 Jahre Trainer: Rainer 						
16:30														
17:00	Ju-Jutsu Fighting 17:00 – 19:00 Ab 14 Jahre Trainer: Rado 	BJJ Wettkampf 17:00 – 19:00 Ab 14 Jahre Trainer: Patrick 		Ju-Jutsu Fighting 17:00 – 19:00 Ab 14 Jahre Trainer: Rado 	BJJ Wettkampf 17:00 – 19:00 Ab 14 Jahre Trainer: Patrick 									
17:30														
18:00									BJJ 17:30 – 19:00 Jugend Trainer: Marc 					
18:30			Judo 18:30 – 20:00 Erwachsene Trainer: Helmut 							Judo offene Matte 18:00 – 20:30 Trainer: Helmut 				
19:00	Ju-Jutsu Wettkampf 19:00 – 21:00 offene Matte Trainer: Paddy 	BJJ Wettkampf 19:00 – 21:00 offene Matte Trainer: Paddy 			BJJ 19:00 – 21:00 Jugend Trainer: Marc 									
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														

LEHRGÄNGE

BIS 18.00