



Sport Club Budokan Maintal e.V.

Offizielles Talentzentrum des Hessischen Judo Verbandes e.V.

Judo Ju-Jutsu Frauenfitness Freizeitsport Kinderbetreuung Gesundheitssport

ANMELDUNG GESUNDHEITSSPORT

Seniorengymnastik 1: **Montags 09:30 – 10:30 Uhr / 10 Übungsstunden 30,00 Euro**

Seniorengymnastik 2: **Mittwochs 09:30 – 10:30 Uhr / 10 Übungsstunden 30,00 Euro**

Aktiv mit (nach) Krebs: **Mittwochs 10:30 – 11:30 Uhr / 10 Übungsstunden 30,00 Euro**

Die Kurse finden in der Maintalhalle (Berliner Str. 64, 63477 Maintal), 1 x die Woche statt und umfassen 10 Übungsstunden (à 60 min.).

Name, Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____

Bitte ankreuzen!

- Haben Sie Osteoporose? Ja____/Nein____
- Hatten Sie schon, auf Grund der Erkrankung, einen Bruch? Ja____/Nein____
- Waren Sie früher sportlich aktiv? Ja____/Nein____
- Sind Sie heute noch sportlich aktiv? Ja____/Nein____
- Bestehen andere gesundheitliche Probleme? Ja____/Nein____

(z.B. Herz- Kreislauferkrankung, Bluthochdruck, Gelenkerkrankungen, Erkrankung der Atemwege)

Wenn Ja, Welche? _____

Die Kursgebühr ist bei Kursbeginn zu überweisen an:

Sport Club Budokan Maintal e.V.

IBAN: DE 68 5065 0023 0053 0046 77

BIC: HELADEF1HAN

Verwendungszweck: Gesundheitssport - *Name des Teilnehmers*

Die Kurse finden fortlaufend statt. Eine erneute Anmeldung ist daher nicht nötig. Mit der Zahlung der Kursgebühr kann am nächsten Kurs teilgenommen werden. Eine Erstattung der Teilnahmegebühr wegen Abwesenheit ist nicht möglich.

Fällt eine Übungsstunde durch Absage der Übungsleitung aus, wird diese nachgeholt.

Sport Club Budokan Maintal e.V.

Kennedystr. 32, 63477 Maintal

Tel. 06181 / 61 89 664, Fax: 06181 / 61 89 662, E-Mail: info@budokan-maintal.de

www.budokan-maintal.de



Sport Club Budokan Maintal e.V.

Offizielles Talentzentrum des Hessischen Judo Verbandes e.V.

Judo Ju-Jutsu Frauenfitness Freizeitsport Kinderbetreuung Gesundheitssport

Haftungsausschlusserklärung (HAE) / VERSICHERUNG

Während der Übungsstunde sind die Teilnehmer/innen durch den Verein beim Landessportbund Hessen unfallversichert.

Es wird vorsorglich darauf hingewiesen, dass mit der Ausübung von körperlichen Sportaktivitäten ein erhöhtes Verletzungs- und Beschwerderisiko verbunden ist. Bei Teilnehmer/in im sogenannten fortgeschrittenen Alter (Männer > 45 / Frauen > 55), ist das Risiko zusätzlich erhöht. Daher wird von ärztlicher und sportmedizinischer Sicht empfohlen vor Kursteilnahme eine ärztliche Beratung vorzunehmen.

Die Kursteilnahme erfolgt in voller Kenntnis dieser Tatsache und in eigener Verantwortung sowie eigenem Risiko. Haftungsansprüche die aus eventuellen gesundheitlich-medizinischen Problemen als Folge des Trainings entstehen können, werden daher ausdrücklich - unter dem Vorbehalt der o. g. Haftungsbedingungen – ausgeschlossen.

Sportunfälle sind umgehend bei der Kursleitung zu melden.

Dies gilt auch für das Probetraining (3 Übungsstunden).

Ich bestätige und akzeptiere die Teilnahmebedingungen und melde mich verbindlich an.

Ort/Datum

Unterschrift der Kursteilnehmer/in

Sport Club Budokan Maintal e.V.

Kennedystr. 32, 63477 Maintal

Tel. 06181 / 61 89 664, Fax: 06181 / 61 89 662, E-Mail: info@budokan-maintal.de

www.budokan-maintal.de